



ITALIAN LONGEVITY LEAGUE
Società Scientifica italiana della longevità
Presidente ILL nazionale: Dr. Gianfranco Vettorello
Presidente ILL Umbria: Dr. Angelo Ferdinandi
Sito: www.italianlongevityleague.com



supported by

Heales
HEALTHY LIFE EXTENSION
SOCIETY

2nd PERUGIA LONGEVITY DAY

La scienza sarà in grado di rallentare o invertire il processo di invecchiamento e di condurci verso un'esistenza più giovane e sana per un tempo più lungo?

23 MAGGIO 2026 ore 9.00

Auditorium Confindustria Umbra - via Palermo, 80 (PG)

- Il tema centrale del convegno è la ricerca che sta alla base di un prolungamento sano della vita.
- È possibile, in un futuro non troppo lontano, vivere in salute fino a 120 anni?
- La comunità scientifica globale si impegna a rallentare l'invecchiamento biologico per ritardare l'insorgenza delle malattie croniche legate all'età, come le patologie neurodegenerative (demenza e Alzheimer), le malattie cardiovascolari e quelle oncologiche.
- Il prolungamento degli anni di vita in salute comporterà per i governi notevoli risparmi economici, che potrebbero essere reinvestiti per migliorare la qualità della vita.
- L'invecchiamento può essere curato come il principale fattore di rischio per le malattie croniche, rappresentando una delle sfide più grandi per l'umanità.
- La recente ricerca, in particolare quella molecolare (genetica, epigenetica e studi sui geni della longevità), i nuovi biomarcatori, la rimozione delle cellule senescenti, il ruolo delle sirtuine, il controllo dell'infiammazione cronica e l'importanza degli stili di vita, saranno tematiche trattate nel convegno.

PROGRAMMA

ore 9.00		Saluti istituzionali
	Prof. M. SCIALPI	<i>Direttore Struttura complessa Diagnostica per Immagini UNI PG</i>
ore 9.30	Prof. G. TUTERI	Chi ben comincia è a metà dell'opera e forse anche di più.
ore 9.45	Prof. G. ANGELETTI	GH e GHRH la fontana della giovinezza.
ore 10.00	Prof. L. PARNETTI	Ruolo della diagnosi precoce delle Malattie Neurodegenerative per l'invecchiamento di successo.
ore 10.15	Prof. V. BOCCARDI	Dai telomeri alla senescenza cellulare.
ore 10.30	Prof. E. CRISTALLINI	Digiuno e modificazioni cellulari.
ore 10.45	Prof. M. PORENA	SARM e sarcopenia.
		Coffee break
ore 11.15	Prof. G. PERIELLO	La rivoluzione terapeutica del GLP 1RA.
ore 11.30	Dr. A. DESOGUS	Longevità e postura: la vita è movimento, il movimento è vita.
ore 11.45	Dr. MA CIACCI	Healthy Longevity: nutriceutica.
ore 12.00	Dr. L. BELLUCCI	Ruolo della ozonoterapia nella medicina della longevità.
ore 12.15	Dr. F. SPOSINI	Microbiota intestinale come organo antiaging.
ore 12.30	Dr. A. CESARANO	Chief Investment advisor di Sella SGR - Longevità e autonomia finanziaria

Responsabile Scientifico:

Dr. Angelo FERDINANDI, Presidente ILL Umbria - angelo.ferdinandi@italianlongevity.it